

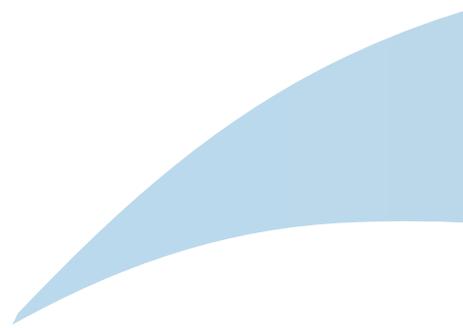
CUADERNO SOBRE “LOS VIAJES” Y LA MIGRACIÓN

El vuelo del azacúan

Para niños y niñas



RED JESUITA CON MIGRANTES
GUATEMALA



CUADERNO SOBRE “LOS VIAJES” Y LA MIGRACIÓN

El vuelo del azacúan

Para niños y niñas



RED JESUITA CON MIGRANTES
GUATEMALA

Autora: **Nieves Gómez Dupuis**

Red Jesuita con Migrantes de Guatemala

Guatemala, 2021

Se permite la reproducción total o parcial de este documento en cualquier medio como fotocopia, electrónico, grabación u otros; siempre y cuando se reconozcan los créditos institucionales y la citación de la fuente.

La presente publicación ha sido elaborada con el apoyo técnico y financiero de UNICEF. Su contenido es responsabilidad exclusiva de la Red Jesuita con Migrantes de Guatemala -RJM- y del Centro de Información y Acción Social -CIAS- y no necesariamente refleja los puntos de vista de UNICEF.

Diseño e impresión:

Servicio Gráfico Aliner, S.A.

sgaliner@yahoo.com - 502 5371 8144

Imágenes adaptadas de:

<https://www.freepik.es/> y <https://stock.adobe.com/>

Este cuaderno es de:

(Aquí puedes anotar el nombre con el que te gusta que te llamen)

Otra información que quieras poner:

Fecha en la que comienzas tu cuaderno:

Haz un dibujo de tu persona, una huella de dedo o de mano con pintura de dedos u otros materiales, una canción, un sticker... lo que tú quieras para ir decorando tu

Cuaderno

Nota para tu Cuaderno:

En los ejercicios que vas a encontrar, necesitarás hojas para dibujar y recortar formas o siluetas y una vez hecho el ejercicio puedes pegar en este cuaderno. También necesitarás otros materiales como pinturas de colores, hojas de árbol, papel china u otros materiales que tengas en casa y se puedan pegar aquí.

Si tienes una persona de confianza puedes pedir apoyo para hacer los ejercicios.

CONTENIDO



Los viajes.	1
El vuelo de los azacuanes.	2
Mi planeta	4
El atrapasueños	5
De mayor yo quiero ser como....	8
Mis superpoderes o habilidades	11
Conectando con mi red.	12
Mi árbol familiar	13
Mi comunidad o vecindario.	14
Me veo en el espejo	16
Mi pasaporte.	17
Me transformo: de oruga a mariposa	18
Mi vida de mariposa	20
Quiero decir qué me gusta y qué no me gusta	22
Qué pasa cuando me enojo.	23
Hago un cuento sobre “los viajes”: míos o de mi familia	25
Lo que tengo ahora	27
Un ser querido ya no está conmigo: el vuelo de la mariposa	28
Mi mensaje para mi ser querido fallecido	31
Rueda de emociones.	32
Mi emoción por el ser querido que hizo el viaje o falleció	35
Los derechos de los niños y las niñas	37

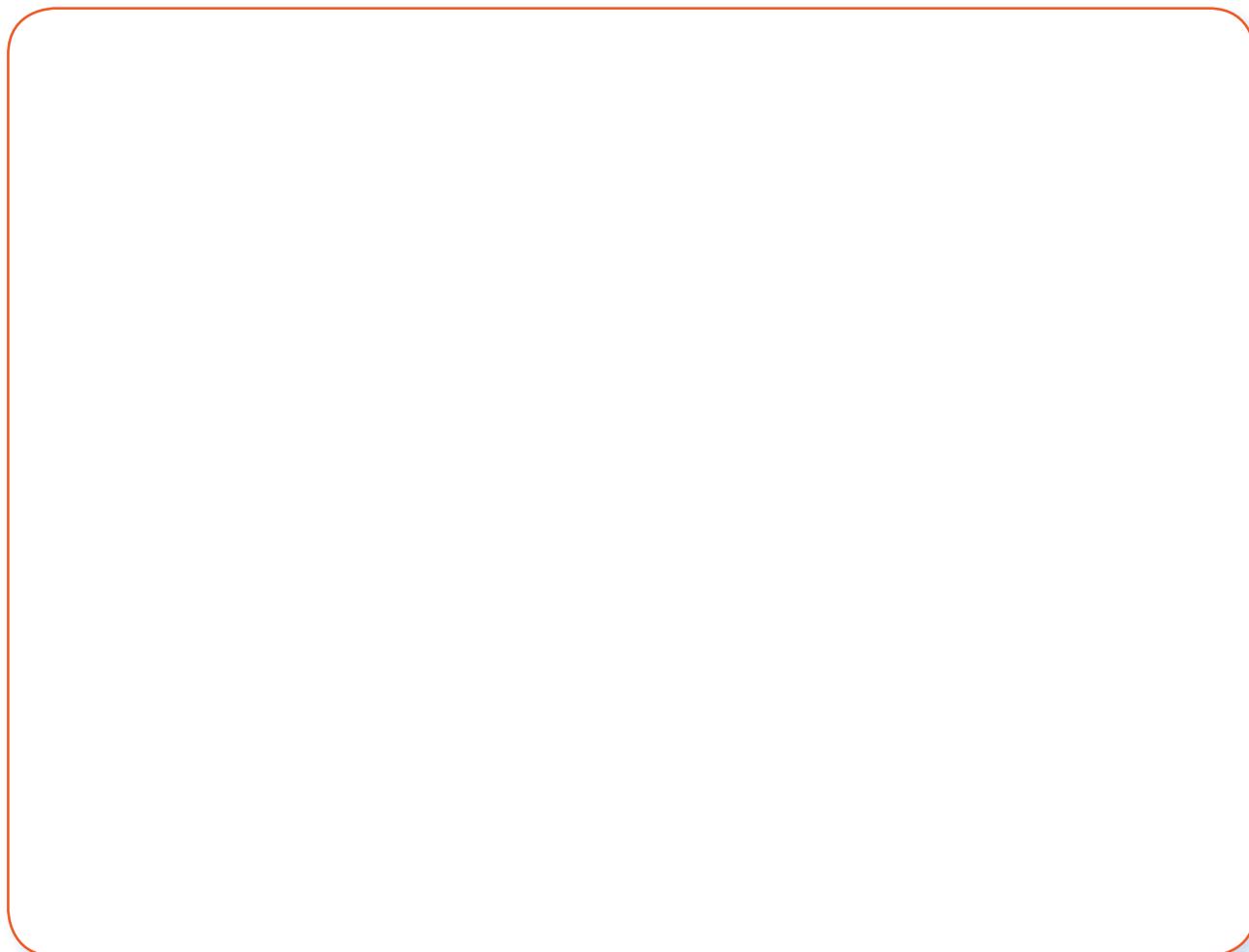
Aquí está tu **Cuaderno** con cuentos, canciones, actividades, ejercicios y páginas en blanco para que puedas poner tus ideas, colores, huellas, dibujos, recortes, hojas de árbol y otras cosas sobre “los viajes” que has hecho o ha hecho alguien de tu familia.

LOS VIAJES

¿Alguna vez has hecho un viaje fuera de tu comunidad? ¿Y alguien de tu familia? ¿Dónde fue?

Aquí lo puedes dibujar con pinturas de colores y poner título. Dibuja casas, edificios, caminos, árboles, tu familia, animales... Todo lo que tú quieras del viaje

Mi viaje o el viaje de mi familiar



Cuando las personas viajan para cambiar de lugar porque desean vivir una vida diferente y cumplir sus sueños, lo llaman migración.

EL VUELO DE LOS AZACUANES

Para pensar en viajes, un bonito ejemplo es la migración de las aves, como el Azacuán, **¿sabes que son los azacuanes?** Te propongo un ejercicio, trata de responder a las siguientes preguntas. Para ello puedes preguntar a las personas mayores de tu comunidad. Te invito a explorar.

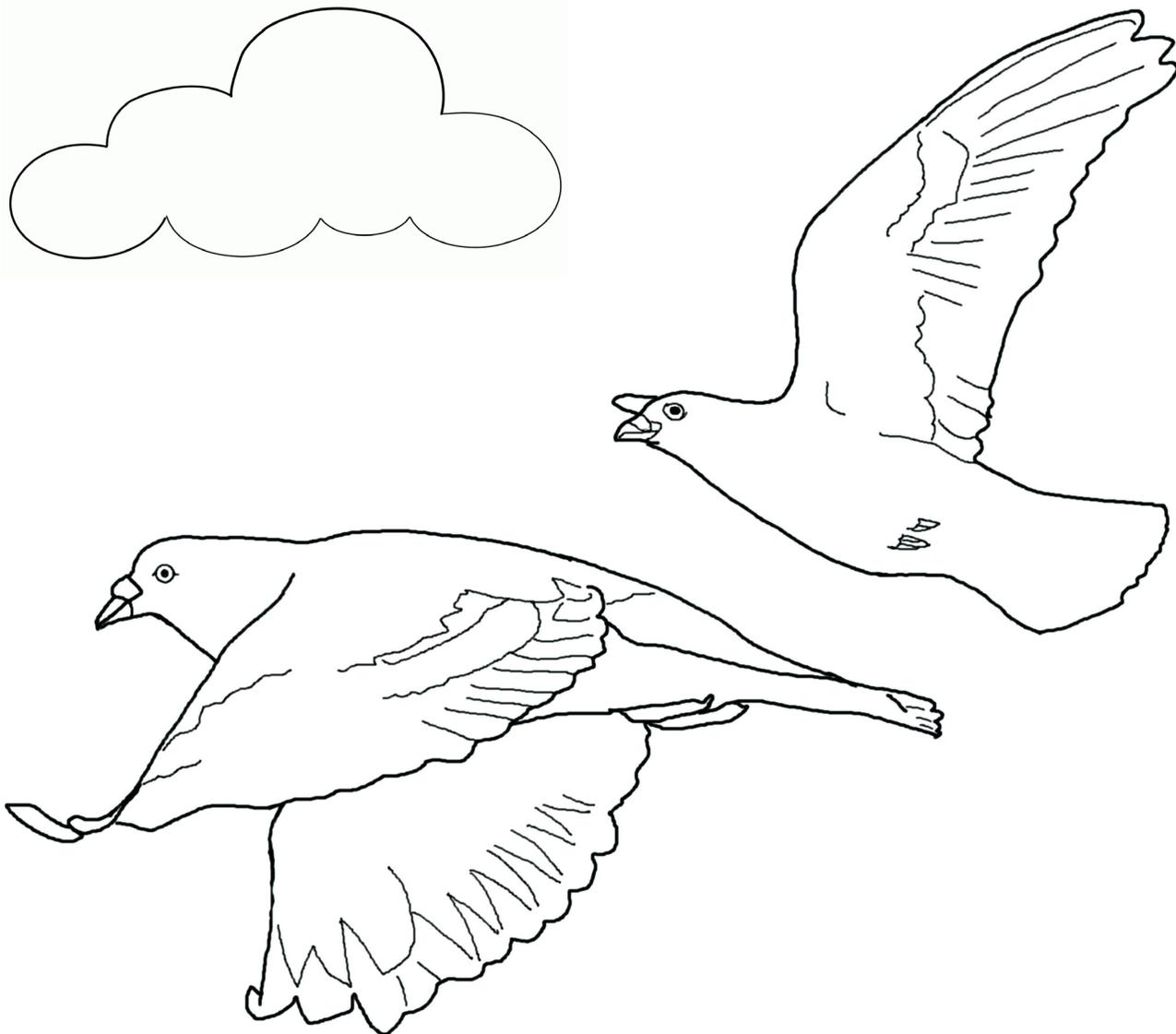
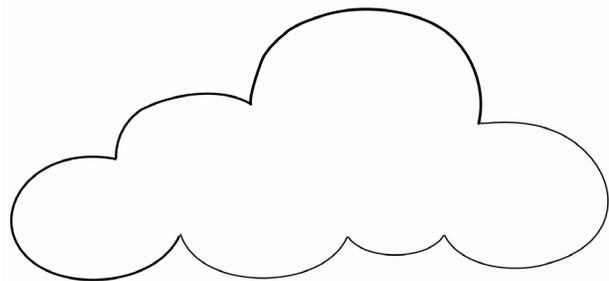


- ¿Quién es el azacuán? ¿Cómo se dice “azacuán” en tu comunidad?
- ¿Por qué cambia de lugar para vivir?
- ¿Qué cualidades tiene el azacuán?
- ¿A qué peligros o riesgos se enfrenta?
- ¿En qué se parece la vida del azacuán a tu vida y la de tu familia?

Busca una pluma de ave y pégala aquí. Si es de azacuán mejor, de no ser posible, busca cualquier otra pluma.



Dibuja un azacuán con tus amigos o familia o coloréalo en la página siguiente.



Haz una canción con esta letra:

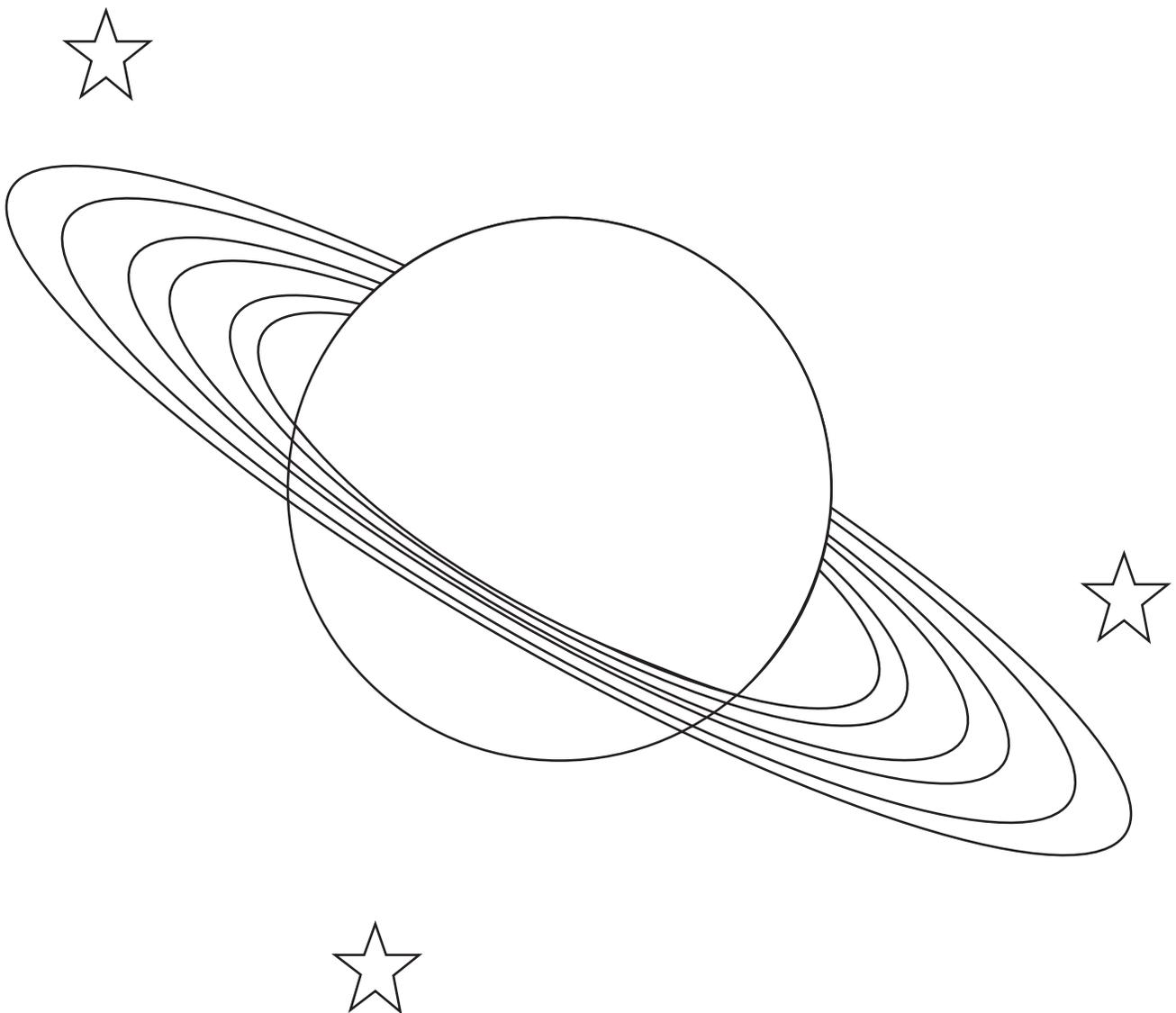
***Román viene, Román se va con el vuelo del azacúan.
Pero, ¿Qué quiere Román que va y viene, viene y va?
Con el sol llega y con la lluvia se va. Es el azacúan.***

Y ¿dónde está la familia de Román?
Y ... ¿Qué crees que quiere Román?
¿De dónde viene y a dónde va?
¿Dónde crees que está la familia de Román?
¿Se parece la familia de Román a la tuya?

MI PLANETA

Has pensado en cómo te gustaría que fuera un planeta donde las cosas son como tú quieres. ¿Cómo lo llamarías? ANOTA AQUÍ _____

Dibuja, colorea, pinta con tus dedos o decora personas, animales, mascotas, peluches, casas, plantas... todo lo que quieras es bienvenido al Planeta _____



EL ATRAPASUEÑOS

Aquí tienes una leyenda del atrapasueños. Busca una persona adulta que te ayude a leerlo.

¿Qué es un atrapasueños?¹

La Leyenda

Hace mucho tiempo cuando el mundo era aún joven, un anciano Lakota estaba en una montaña alta y tuvo una visión. En esta visión Iktomi -el maestro de la sabiduría- se le aparecía en forma de una araña. Iktomi hablaba con él en un lenguaje secreto, que solamente los iniciados lakotas comprenden. Mientras hablaban entre ellos, Iktomi -la araña- tomó un trozo de madera del sauce más viejo. Le dio forma redonda y con plumas que tenía a mano, pelo de caballo, cuentas y adornos... empezó a tejer una telaraña.

Hablaron de los círculos de la vida, de cómo empezamos la existencia como niños y crecemos, pasando de la infancia a la adolescencia, después a la edad adulta para llegar, finalmente, a la vejez -cuando debemos volver a ser cuidadosos- como cuando éramos los más jóvenes, completando así el círculo.

Iktomi dijo -mientras continuaba tejiendo su red- "En cada tiempo de la vida hay muchas fuerzas, unas buenas otras malas- Si te encuentras con las buenas ellas te guiarán en la dirección correcta. Pero si escuchas a las fuerzas malas, ellas te lastimarán, te guiarán en la dirección equivocada". Y continuó: "Hay muchas fuerzas y diferentes direcciones y algunas pueden influir en la armonía de la naturaleza. También cuentas con el Gran Espíritu y sus enseñanzas".

Mientras la araña hablaba continuaba tejiendo y tejiendo su telaraña, empezando de afuera y trabajando hacia el centro. Cuando Iktomi terminó de hablar, le dio al anciano lakota la red y le dijo: "Mira la telaraña. Es un círculo perfecto, pero en el centro hay un



1 Información obtenida de <https://pueblosoriginarios.com/norte/llanuras/sioux/atrapasuenos.html> con fecha 17/09/21

agujero. Úsala para ayudarte a ti mismo y a tu gente, para alcanzar tus metas y hacer buen uso de las ideas de la gente, sus sueños y sus visiones. Si crees en el Gran Espíritu, la telaraña atraparás tus buenas ideas y las malas se irán por el agujero".

El anciano Lakota, le pasó su visión a su pueblo y ahora los indígenas usan el atrapasueños como la red de su vida. Se cuelga encima de las camas de los niños, en cada tipi para escudriñar los sueños y las visiones. Lo bueno de los sueños queda capturado en la telaraña de la vida y enviado con ellos. Lo malo escapa a través del agujero del centro y no será nunca más parte de ellos.

Y así es cómo los Lakota creen que los atrapasueños protegen su destino

El momento de hacer el atrapasueños

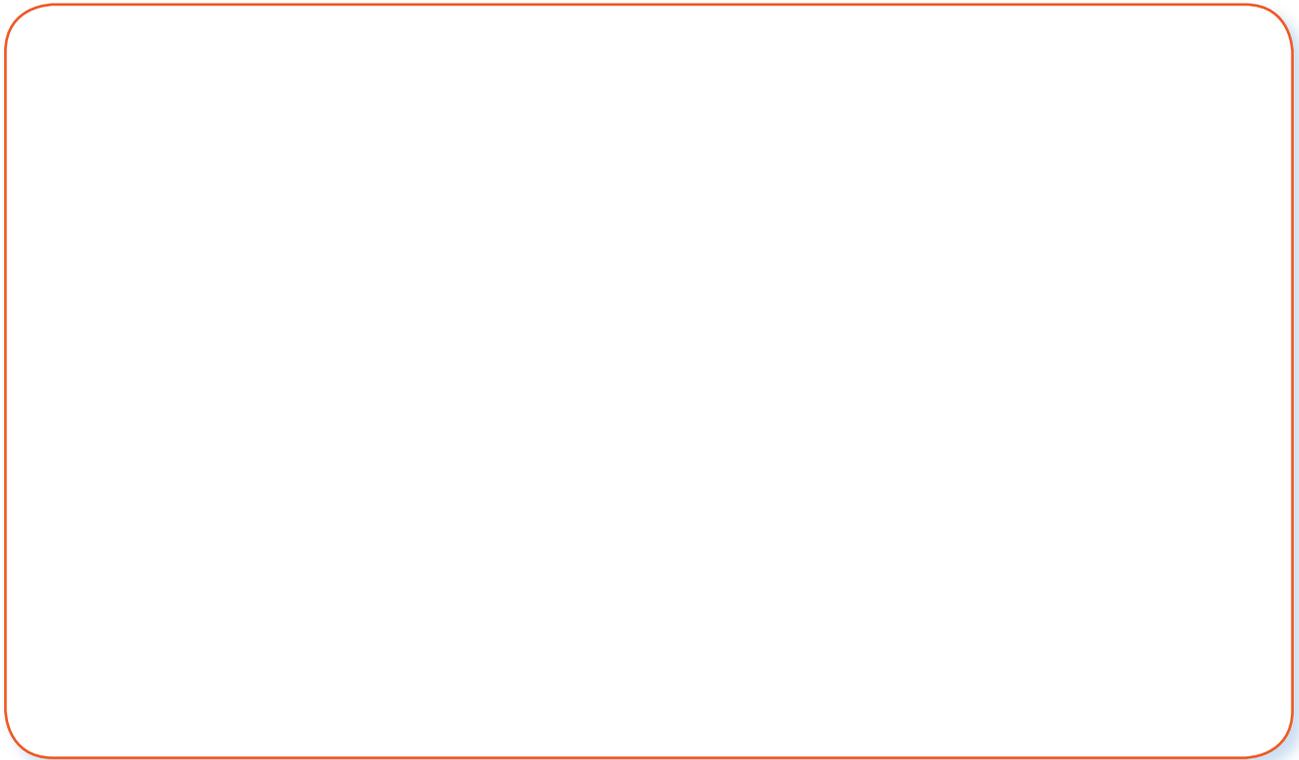
Para hacer el atrapasueños puedes consultar Youtube con un tutorial como el siguiente: **“Cómo hacer un atrapasueños con lana”** en: DIY DREAMCATCHER en la dirección web <https://www.youtube.com/watch?v=erYenxb8akc>.



Después de hacer el atrapasueños:

- **¿Qué cosas, momentos o personas NO dejarás pasar en el atrapasueños? Haz un dibujo.**

- **¿Qué cosas, momentos o personas dejarás pasar en el atrapasueños? Haz un dibujo.**



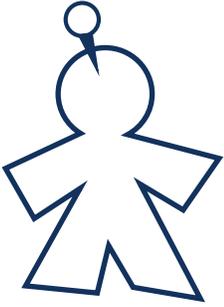
Al finalizar tu atrapasueños, puedes hacer una exposición de atrapasueños con los otros amigos y amigas del grupo.



DE MAYOR YO QUIERO SER COMO....

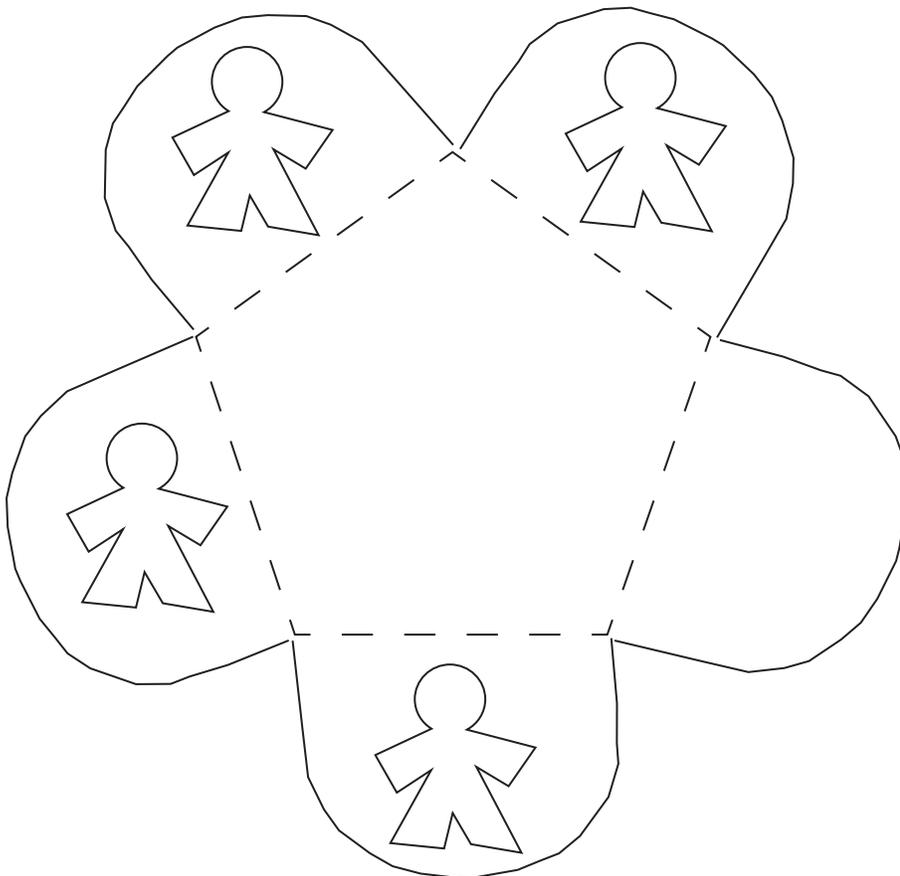
YO QUIERO SER COMO _____
_____.

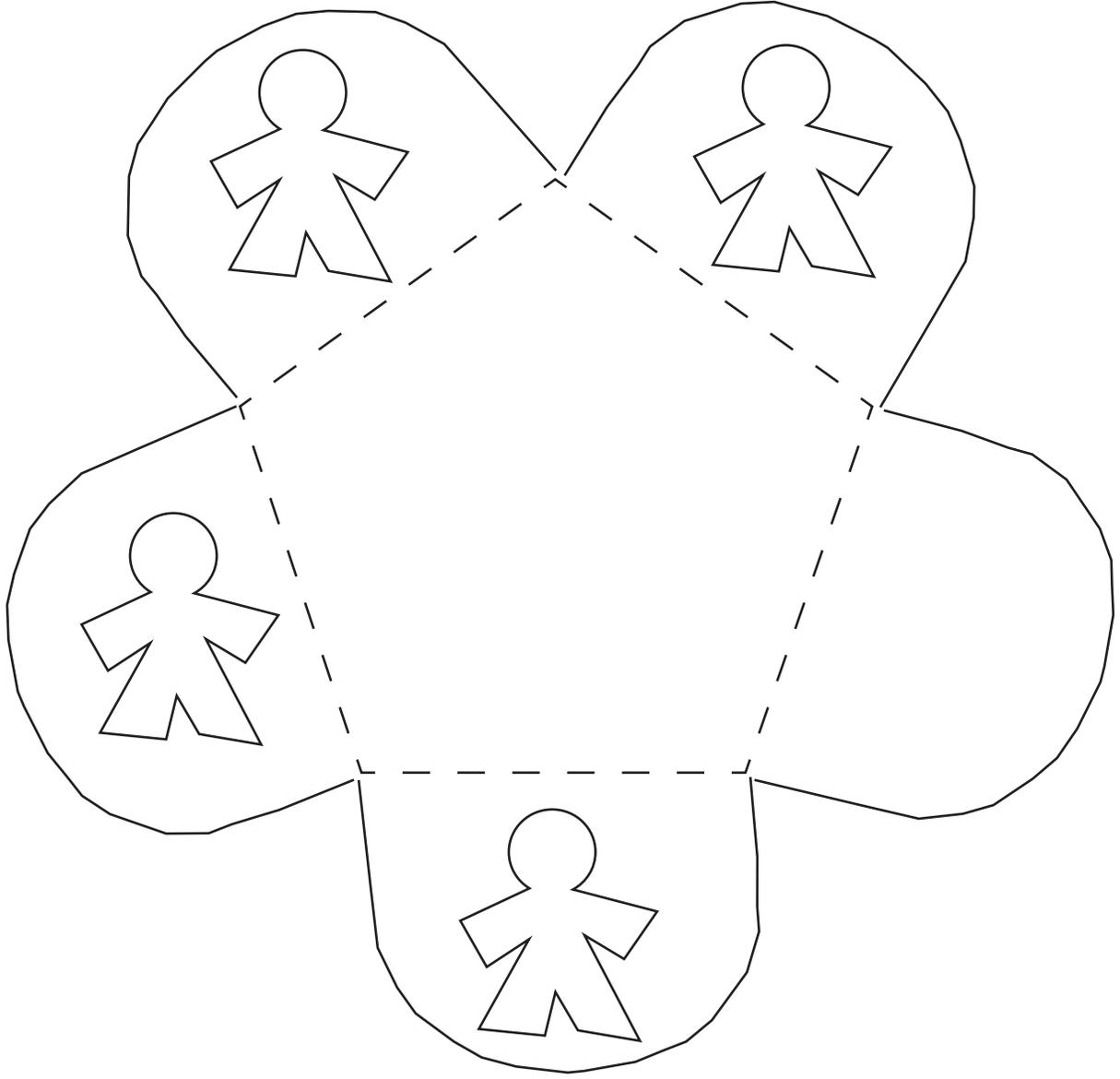
Anota una persona o alguien de un cuento o película a quien te quieras parecer.



Con apoyo de una persona adulta de confianza, dibuja/recorta silueta o siluetas y pinta o colorea a las personas a quien te quieres parecer.

En la página 9 encontrarás una flor que debes recortar. En cada uno de los pétalos debes colocar la silueta de las personas que elegiste. Dobla los pétalos por la línea discontinua y cuando esté la flor con sus pétalos cerrados puedes pegarla en este espacio.





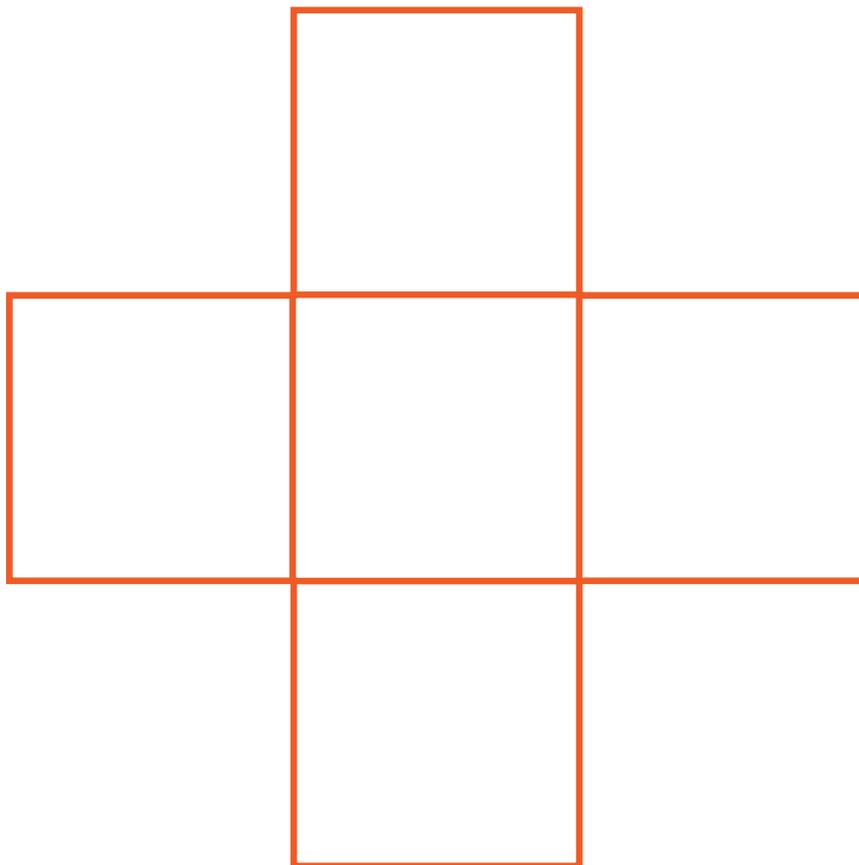
MIS SUPERPODERES O HABILIDADES



Para lograr lo que quieres o ayudar a otras personas necesitas superpoderes. Esos superpoderes son cosas que sabes hacer, cuando ayudas a otras personas o tienes voluntad para cambiar algo.

Todas y todos tenemos superpoderes, ¿Cuáles son los tuyos?

En cada uno de los cuadros que conforman la cruz coloca un dibujo, imagen, recorte de prensa o algo que represente tus superpoderes.



¿Para qué quieres que sirva tu superpoder?

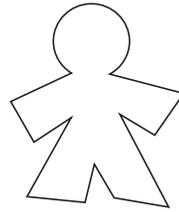
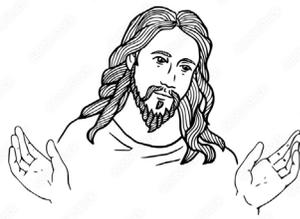
Por ejemplo, para lograr lo que quieres, llegar a **TU** Planeta, protegerte de personas que te lastiman o situaciones que no agradan. Puede ser para defender a otros chicos y chicas o animales... ¿A ti para qué te ayuda?

Haz una estatua con tu cuerpo sintiendo tu superpoder “Yo sí puedo”

CONECTANDO CON MI RED

Todas y todos tenemos personas que nos ayudan, protegen o dan consejos cuando tenemos momentos difíciles, necesitamos una ayuda o estamos en problemas.

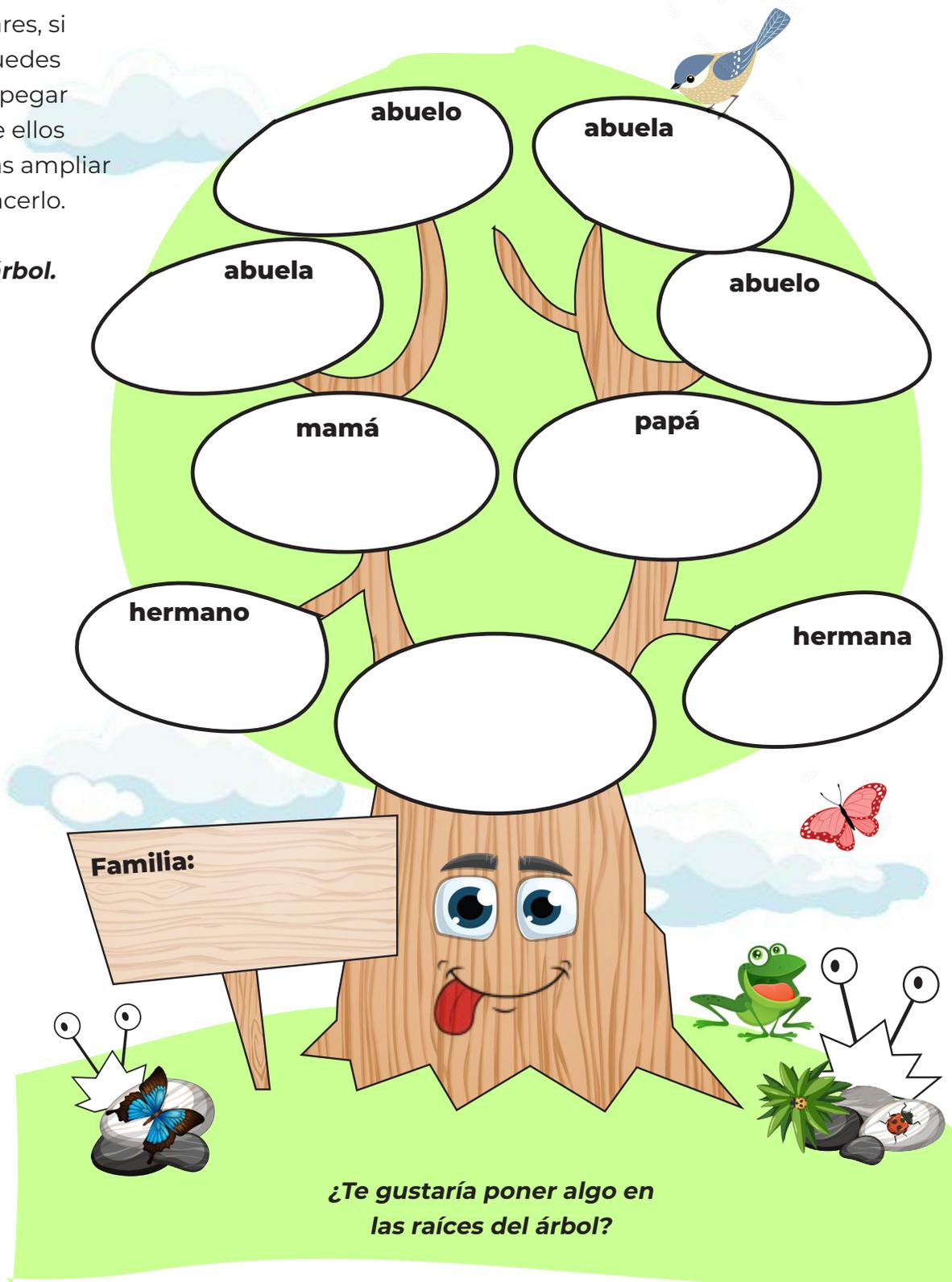
En esta hoja vamos a pensar en las personas, mascotas, peluches, objetos o seres espirituales que te ayudan cuando tienes problemas o que te ayudan a cumplir tus sueños. En este espacio dibuja o pega un recorte de lo que identifique a esa persona, mascota o ser espiritual que te ayuda cuando tienes problemas o te ayuda a cumplir tus sueños.

A large, empty rectangular box with rounded corners and a red border, intended for drawing or pasting a cutout of a person, pet, or spiritual being.

MI ÁRBOL FAMILIAR

En este árbol escribe los nombres de tus familiares, si quieres puedes recortar y pegar siluetas de ellos si necesitas ampliar puedes hacerlo.

Es tú árbol.



¿Te gustaría poner algo en las raíces del árbol?

MI COMUNIDAD O VECINDARIO

Vamos a pintar la comunidad donde vives ¿Cómo es? ¿Dónde se encuentra ubicado? ¿Cuántas personas viven? ¿Dónde está el colegio o escuela? ¿La iglesia? ¿Dónde se reúnen las personas? ¿El parque?

Ahora lo puedes dibujar: casas, calles, escuela, iglesia, centro de salud, tiendas, cancha de fútbol, parques, mercado... todo lo que hay y tú quieras dibujar.

Cuando termines decóralo con objetos/fotos/imágenes/colores que lo representa, por ejemplo hojas, tierra, flores...

Dibuja aquí tu comunidad. Si necesitas más papel, buscar una hoja y luego la pegas.



Cuando hayas terminado de dibujar, colorear y decorar:

- ¿En qué lugar de tu comunidad o vecindario te gusta llegar?

- ¿Dónde no te gusta ir?

- Elige stickers de emociones y pégalos encima de tu dibujo. Si no tienes stickers lo puedes dibujar tú con estos ejemplos de emociones:



- ¿Hay algún lugar donde tienes miedo, tristeza o cólera?

ME VEO EN EL ESPEJO

Busca un espejo. ¿Qué ves? Reconoce todo lo que te gusta de tu rostro.

Después, agarra papel china del color que quieras y del tamaño más grande que tu cara. Pon el papel de china en tu rostro y con tus manos le vas dando forma: ojos, boca, cejas, nariz, pómulos... El papel de china se irá arrugando y tomando la forma del rostro, y vas marcando con un lápiz los ojos, la nariz y la boca. Lo quitas de tu rostro y con esa “plantilla” de tu rostro la sigues dibujando, coloreando e incluso puedes pegar otros tipos de papel china y colores. Se trata de decorar tu rostro como tú quieras y que quede hermoso como a ti te gusta.



MI PASAPORTE

Aquí vas a hacer tu pasaporte para llegar a **TU PLANETA**. Lo puedes escribir aquí o hacer con otras hojas.

foto

Nombre _____

Apellidos _____

Fecha de nacimiento _____

Nacionalidad _____

Sexo _____ Género _____

Grupo étnico _____

Mi música favorita _____

Mi comida favorita _____

Mi transporte favorito _____

Dónde vivo _____

Registro de los lugares, personas, música, actividades y cosas importantes que veo y hago para llegar a mi planeta ideal.



Registro de los lugares, personas, música, actividades y cosas importantes que veo y hago para llegar a mi planeta ideal.

ME TRANSFORMO: DE ORUGA A MARIPOSA

Nací como gusano o lombriz y me transformo en mariposa.



La mariposa y el Grillo. Metamorfosis del gusano²

Por: Rosa Fernández Salamanca. 2014.

La mariposa estaba posada sobre una flor, cuando llegó el grillo Crici. Encantado por la belleza de la mariposa, Crici dijo:

- ¡Qué linda! Yo quiero ser como tú. Yo solo vivo por el jardín.

La mariposa con pena por el grillo le respondió:

- ¿Tú crees que yo siempre fui bonita? ¿Quieres conocer mi historia?

- Sí quiero. Yo estoy curioso de conocer todo sobre ti.

La mariposa comenzó a contar:

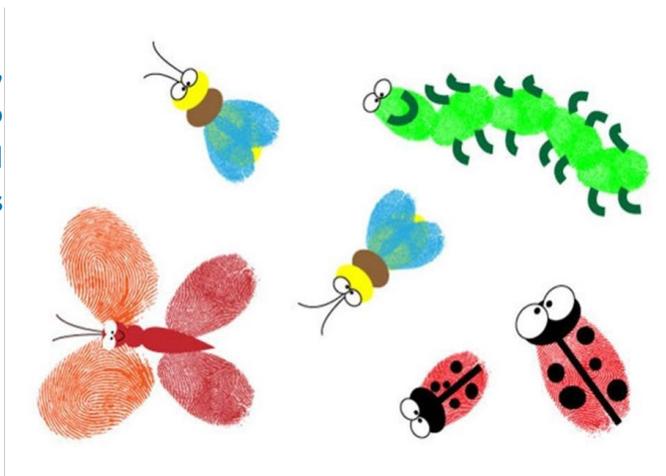
- Yo nací de un huevo muy pequeño y tenía forma de una lagarta. Yo comía hojas día y noche sin parar. De tanto comer me puse tan gorda que cambié varias veces de piel. Después se formó un capullo y estuve durmiendo varios días dentro de él. Dentro del capullo estaba oscuro y apartado, pero no me importaba porque me estaba transformando, pasando la metamorfosis. Después de un tiempo el capullo se abrió. Yo desperté y salí fuera. Fui saliendo muy despacito. ¡Qué lindo estaba el día! El sol brillaba. Las flores perfumaban el aire y los pájaros cantaron alegremente. Moví mis alas que estaban bien pegadas y ellas se abrieron. ¡Qué maravilla! ¡Yo me había transformado en una linda mariposa! ¡Qué alegría! yo estaba volando de flor en flor cogiendo el néctar de las flores para mi alimento y llevando el polen en mis patitas ayudando a la polinización.

El grillo Crici dijo a la mariposa:

- ¡Cómo tú te convertiste en mariposa! Yo no tendría tanta paciencia. Prefiero ser yo mismo. Un grillo verde que vive feliz saltando por el jardín.

2 Cuento disponible en <http://rosafernandezsalamancacuentos.blogspot.com/2014/06/la-mariposa-y-el-grillo-metamorfosis.html>

Dibuja con pintura de dedos, tempera, acuarela o cualquier otro material, grillo orugas, capullo y mariposa como las del dibujo utilizando tus huellas de dedos como en la foto:³



Aquí tu dibujo

3 Si quieres más ideas para pintar con tus huellas puedes consultar <https://actividades.dibujos.net/dibujar/dibujar-con-huellas-dactilares.html>

MI VIDA DE MARIPOSA

Para que no se enojen conmigo voy a

Para resolver una travesura me ayuda

Para ayudar a mi mamá (abuela, hermana u otra persona de la familia), me gustaría

Para ser mejor persona me gustaría



Busca imágenes en la prensa, internet o en otro lugar, que representen los pasos que vas a ir dando para convertirte en mariposa. Recórtalos para pegarlos en la página siguiente.

En cada uno de los cuadros pega una imagen o dibuja los pasos que vas a ir dando para convertirte en mariposa, para convertirte en una mejor persona.

QUIERO DECIR QUÉ ME GUSTA Y QUÉ NO ME GUSTA



- Cuando **NO me gusta** algo que me pide otra persona puedo _____

(Anota lo que le dirías. Puedes preguntar a tu familia, maestros, maestras, amigos o amigas como lo harían)

- Cuando **SI me gusta** algo de otra persona puedo _____

(Anota lo que le dirías. Puedes preguntar a tu familia, maestros, maestras, amigos o amigas como lo harían)

Te invito a hacer una pequeña obra de teatro donde se representan ejemplos de cuando dices **NO QUIERO** y otro ejemplo cuando dices **SI QUIERO**. Al final platican de lo que les hizo sentir bien y lo que creen que hay que cambiar.



QUÉ PASA CUANDO ME ENOJO

Para ayudar a calmar la mente y el cuerpo cuándo llega una situación de problema y así pensar mejor te propongo: **UN SEMÁFORO**

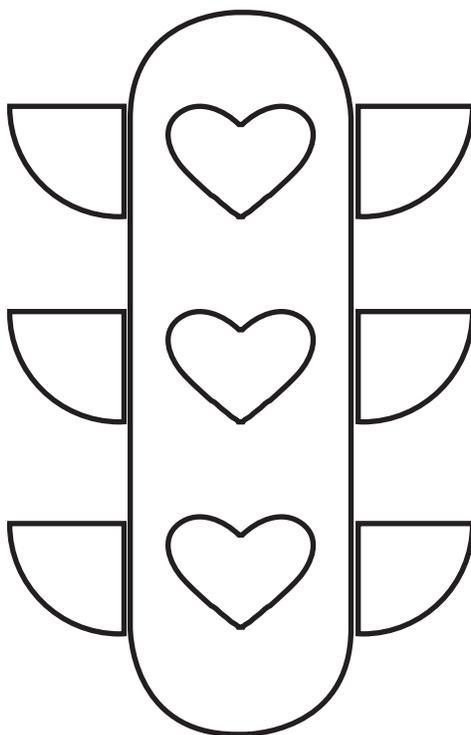


Luz roja: Es cuándo estás molesto o molesta y quieres responder gritando o pegando. Primero respira lenta y profundamente. Piensa mejor el problema. ¿Qué emoción te llega?

Luz anaranjado: Pensar en ¿Qué puedo hacer?

Luz verde: Actuar. Hacer algo que no te lastime ni lastime a otras personas.

Busca papel de color rojo, amarillo y verde; rasga cuadritos de papel y colócalos dentro del semáforo. Si no tienes papeles de colores puedes colorearlo con los tres colores del semáforo.

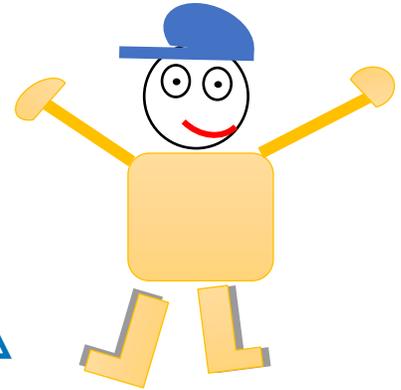
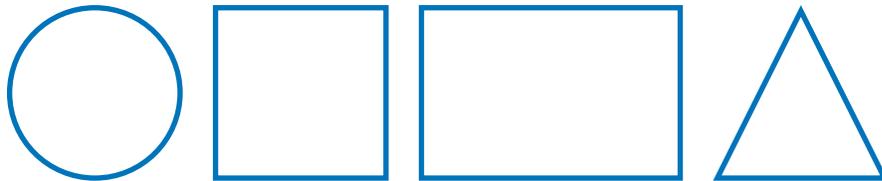




4 Tomado de LUDI-K "Rueda de Resolución de Conflictos"https://twitter.com/ludik_mx/status/638159807933878272

HAGO UN CUENTO SOBRE “LOS VIAJES”: MÍOS O DE MI FAMILIA

Dibuja las personas de tu familia, amigos y mascotas que tú quieras con figuras geométricas: puedes pintar o pintar y recortar para después pegar. También puedes hacer una figura que seas tú.



Con las personas haces una historia contando como fue su viaje hasta **TU Planeta**. Pegas o dibujas en los cuadros. Puedes poner stickers de emociones si quieres.

Mi familia, amigos y mascotas que hacen el viaje

Preparando la mochila para el viaje. Cosas para llevar

El medio de transporte

Los paisajes del viaje

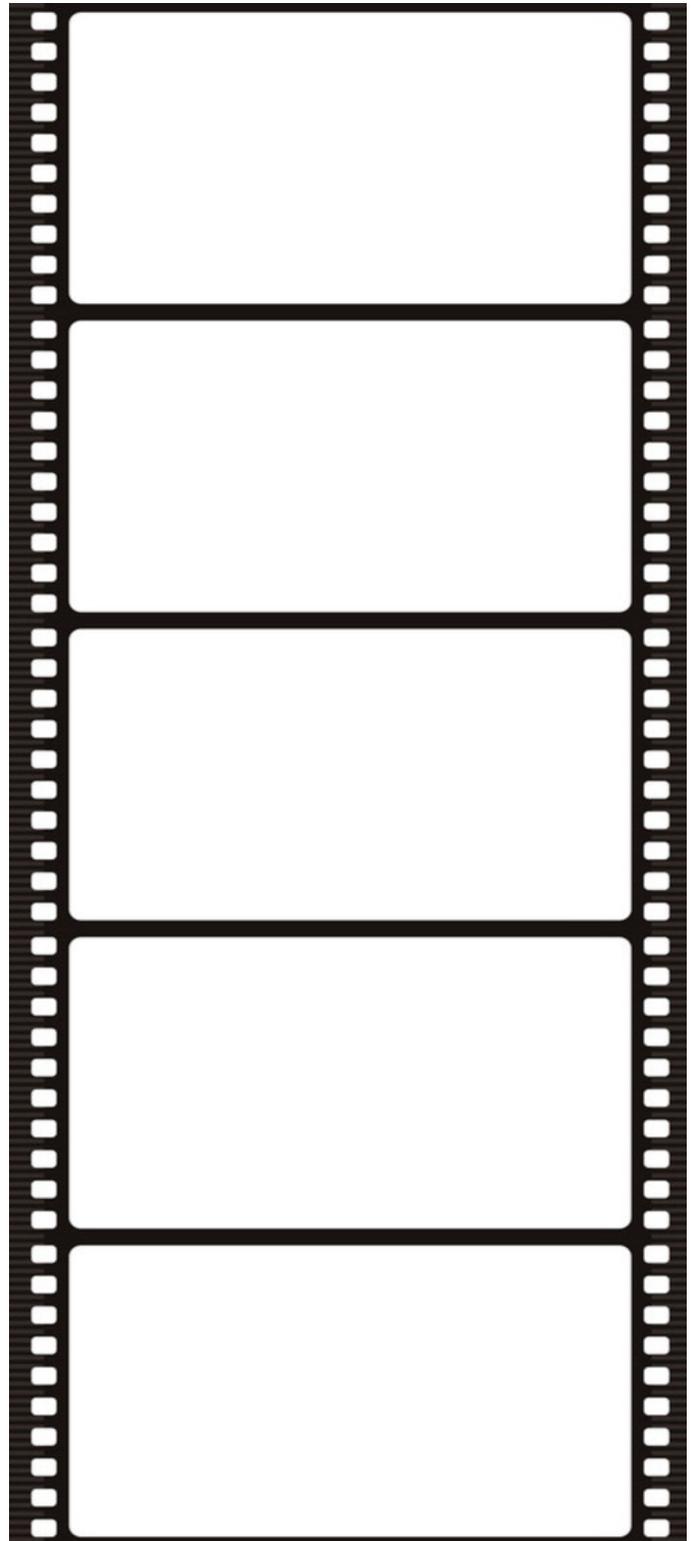
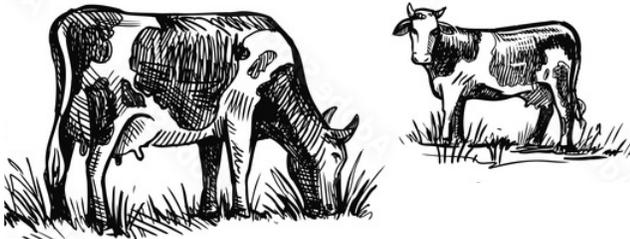
Las personas que se encuentran en el viaje

Lo que no les gustó del viaje

Una foto de recuerdo del viaje

LO QUE TENGO AHORA

En cada uno de los cuadros hago un dibujo, pego un recorte o pinto con mis dedos lo que tengo ahora y me hace feliz.



UN SER QUERIDO YA NO ESTÁ CONMIGO: EL VUELO DE LA MARIPOSA

Vuela mariposa vuela ⁵

Cuento de: Oyakudachi

Un día de primavera, un ratoncito encontró unas extrañas bolitas negras en un tiesto del jardín.

Intrigado por saber qué eran, decidió esperar y pronto vio nacer unos seres blancos muy pequeñitos que se movían muy lentamente. ¡Eran unas oruguitas! ¡Y una de ellas era muy simpática!

Día tras día, el ratoncito dio de comer a la oruguita para que creciera hasta convertirse en una gran oruga.

Y el ratoncito y la oruga se convirtieron en inseparables. Pasaban muy buenos ratos jugando a cartas. Se divertían mucho jugando al escondite y leyendo juntos grandes historias. Así que su amor fue creciendo y creciendo, haciéndose cada vez más y más grande.

Pero un día, el ratoncito no lograba encontrar a la oruga por ninguna parte. Finalmente, el ratoncito la encontró en un sitio muy extraño. Apenas podía verla. No entendía qué estaba pasando, ni por qué la oruga estaba allí.

Pasaron los días y el capullo de seda quedó completamente cerrado.

La oruga se había quedado allí, durmiendo, durmiendo. Y el ratoncito lloró con mucha pena...

El ratoncito se quedó sentado, enfadado, esperando a que la oruga despertara del sueño. Quería volver a estar con ella. Agotado, triste y cansado de esperar, el ratoncito quedó dormido.

5 Lydia Giménez Llorca (2009) "¡Vuela Mariposa! ¡Vuela!" . Barcelona. España. Disponible en <https://www.encuentos.com/fabulas/vuela-mariposa-vuela/>
El cuento se encuentra disponible en Youtube https://www.youtube.com/watch?v=_RqjTg_kii0

Cuando el ratoncito se despertó, vio que el capullo de seda se había abierto. Pero al mirar en su interior comprobó, desolado, que la oruga no estaba. Así que se volvió a sentar esperando, por si la oruga volvía.

Pensó que quizás fue culpa suya. Si él no se hubiese dormido ahora estarían juntos.

Entonces, se le acercó una mariposa. El ratoncito se sorprendió mucho cuando la bella dama le dijo quién era y le recordó los buenos momentos pasados juntos jugando y leyendo. El ratoncito, se sintió muy feliz de volver a ver a su querida oruga, que ahora era una bellísima mariposa y le pidió que no se fuera nunca, nunca más.

Pero a medida que pasaban los días, la mariposa perdía su belleza. El ratoncito no sabía por qué. Por fin, el ratoncito comprendió que las mariposas están hechas para volar. Así que el ratoncito le dijo a su querida mariposa: ¡Vuela, Mariposa! ¡Vuela!. Y la mariposa alzó el vuelo y con sus majestuosas alas se alejó.

Aquella noche, el ratoncito soñó con la mariposa. Y en su sueño, volvieron a estar juntos, felices como siempre. Y antes de despertar, la bella mariposa le contó un secreto al ratoncito. Le dijo que le había dejado un regalo.

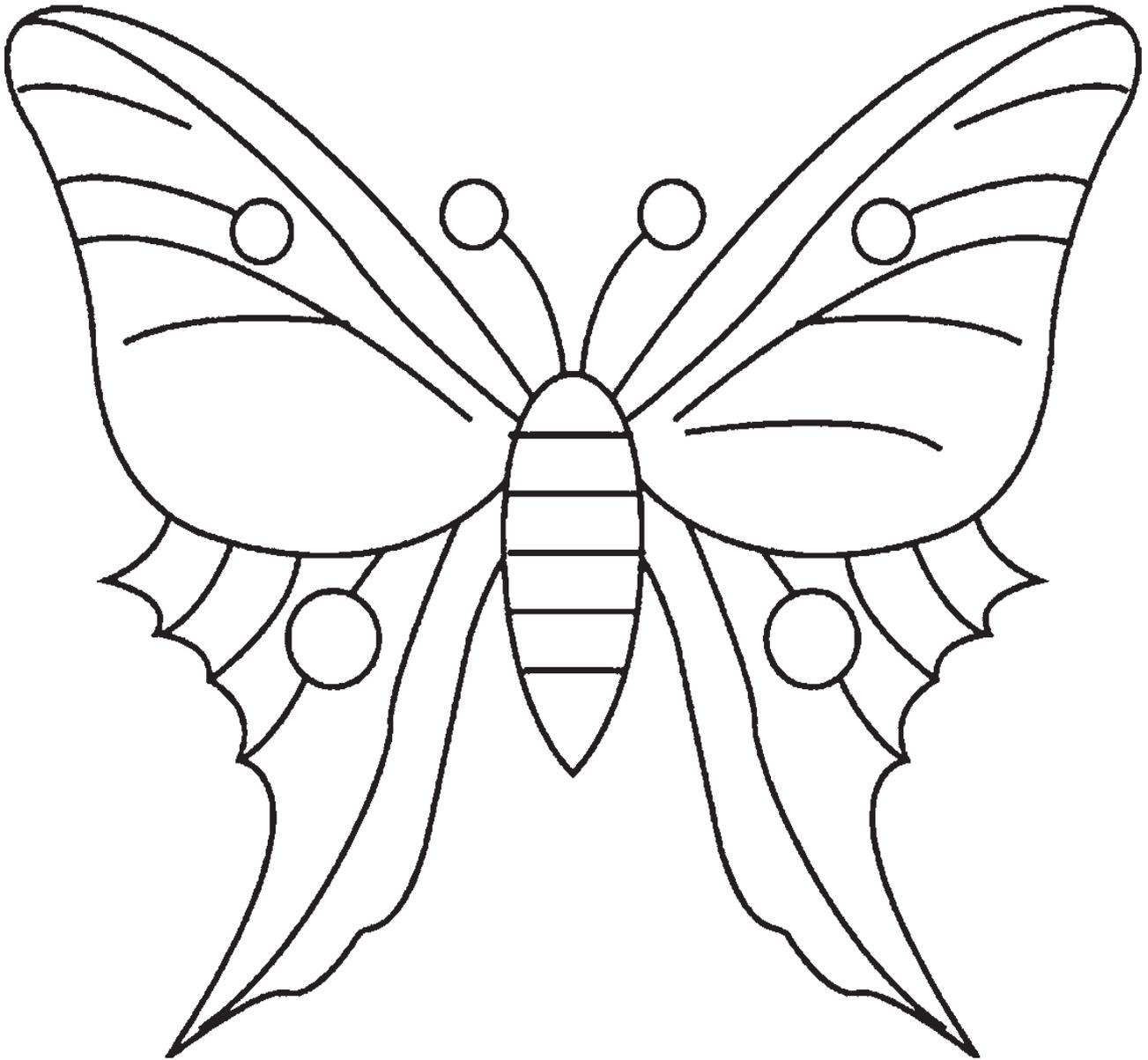
El ratoncito despertó y corrió hacia el tiesto donde una vez encontró aquellas bolitas negras. ¡Y sí, allí estaba su regalo! ¡La mariposa había puesto sus huevos!

Así que el ratoncito esperó hasta ver nacer a las nuevas oruguitas que le hicieron recordar todos los bellos momentos vividos. Y el ratoncito entendió el ciclo natural de la vida. Ahora, cuando ve una mariposa, recuerda todos los buenos momentos vividos con su querida oruga.

Si miramos una mariposa veremos que tiene cuerpo de oruga y dos alas en forma de corazón unidas para siempre. La belleza de las mariposas nos recuerda que el amor es eterno.

Fin.

Busca papeles de colores; rasga cuadritos de papel y colócalos dentro de la mariposa. Si no tienes papeles de colores puedes colorearlo con pinturas y tus dedos.



Las personas a veces tienen **experiencias difíciles** en la vida. Por ejemplo: Mi papá, mamá, hermana, hermano u otro ser querido ya no está. ¿Cómo te sientes con eso?

Me gustaría tener más información sobre

Me permito sentirme

Es normal estar triste, enojado, con colera, impotencia, frustrado o cualquier otra emoción. Lo que es difícil es que tu familiar no está contigo.

Recuerdo el día que

No solo yo me siento mal, también mi familia, vecinos, _____

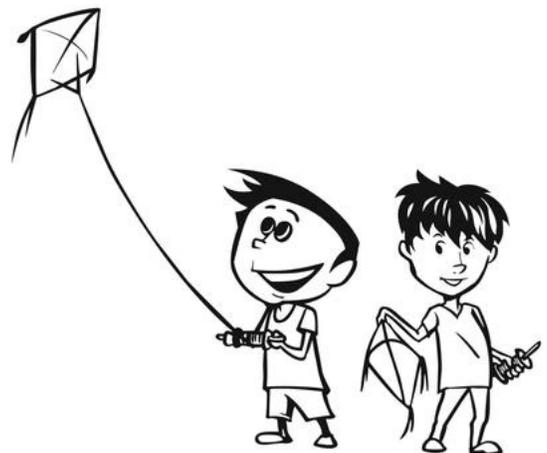
Entre todos nos vamos a apoyar. Haremos una tela de araña con lana que nos vamos pasando de unos a otros.

El mensaje que nos queda: No estamos solas o solos. Entre todas y todos saldremos adelante.

MI MENSAJE PARA MI SER QUERIDO FALLECIDO

Los días de los Santos y de Difuntos, en Guatemala se hacen barriletes y se vuelan en los cementerios. Es el momento en podemos enviar mensajes a las personas fallecidas para que lo reciban.

Te invito a hacer tu propio barrilete. Dentro debes poner palabras o dibujos que quieras enviar a tu ser querido fallecido.



RUEDA DE EMOCIONES

Hay diferentes emociones: por ejemplo alegría, tristeza, miedo, rabia, calma o nerviosismo. Las emociones aparecen cuándo algo pasa. Hasta el cuerpo puede sentir las.

¿Cómo se pone tu cuerpo cuándo tienes miedo? HAZ UNA ESTATUA.

¿Cómo se pone tu cuerpo cuándo estás alegre? HAZ UNA ESTATUA

Para mí una emoción es _____

Aquí tienes una rueda de emociones que viene de un cuento que se llama **“El monstruo de los colores”**. **(Ana Llenas)**.



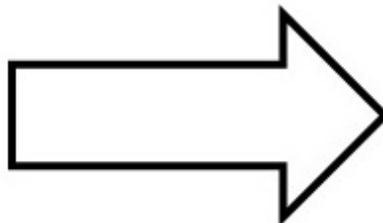
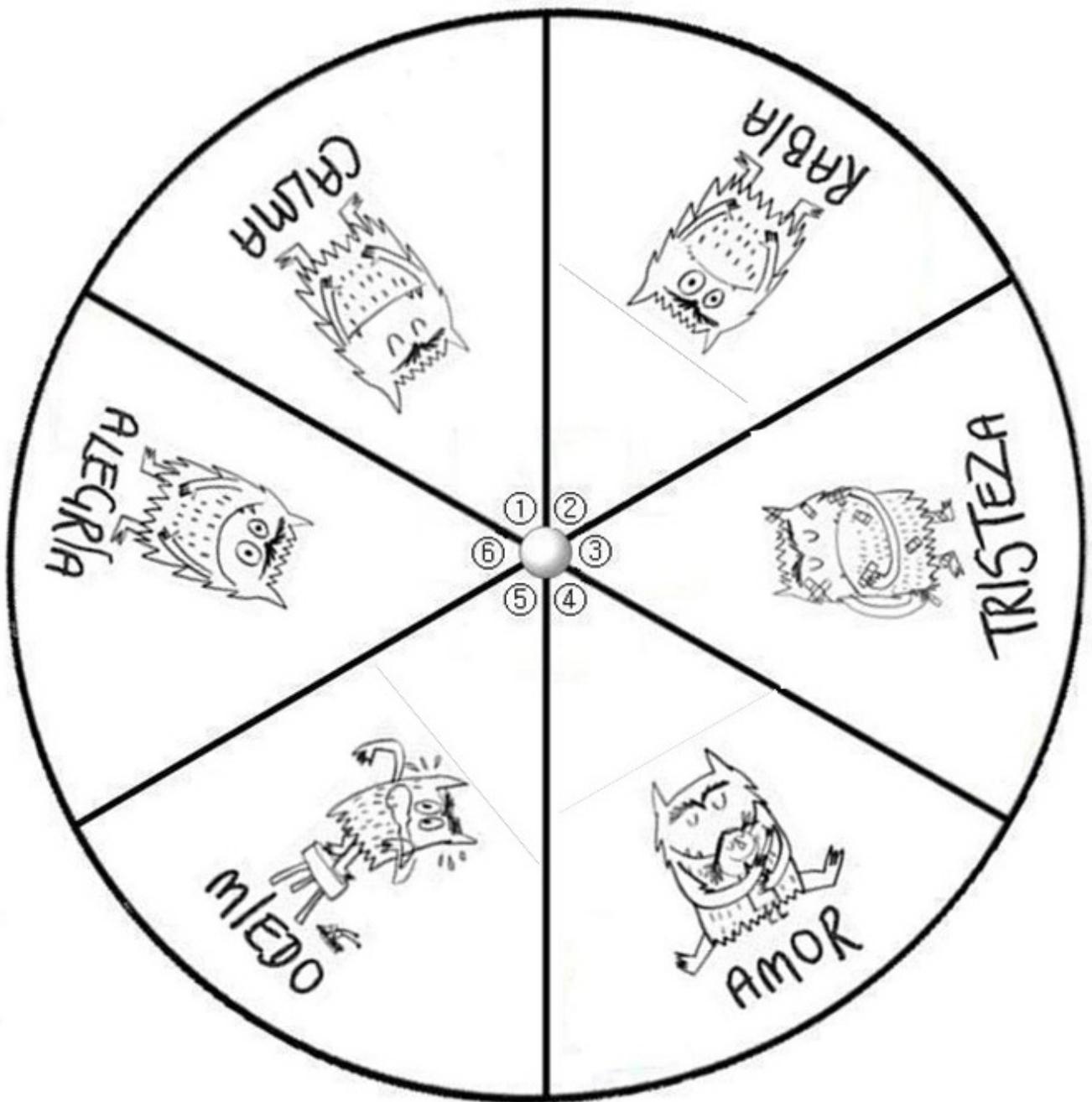
Tomado de Fonodany en <https://wordwall.net/es/resource/3434941/el-monstruo-de-colores> al 15/10/21

En la página siguiente encontrarás una ruleta⁶, debes pintar cada emoción de un color y recortar el círculo. Corta la flecha y colócala en el centro de la rueda con una tachuela. Cuando tengas montada tu ruleta, das vuelta a la flecha y con cada emoción piensa:

- Situación que te hacen sentir así.
- Cómo se pone tu cuerpo con esa emoción.
- Haz una estatua con tu cuerpo con esa emoción.

Puedes hacer el ejercicio en grupo. Entre todas y todos deciden como hacer la dinámica con la rueda.

6 Tomado de: <https://unsuenoentrelasmanos.wordpress.com/2017/04/28/la-ruleta-de-las-emociones/>



MI EMOCIÓN POR EL SER QUERIDO QUE HIZO EL VIAJE O FALLECIÓ

Cuándo las personas queridas han hecho el viaje me siento
(Anota o dibuja tus emociones. Pueden ser varias)

Aquí hay un mandala. Elige colores que para ti sean de amor para tu familiar querido y coloréalo.



Recorta tu mandala de amor, escribe o dibuja detrás tu deseo para esa persona querida y ponlo en la hoja que quieras de este cuaderno.



LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

Niños y niñas tenemos derechos. Estos derechos están protegidos por la **Convención sobre los Derechos del Niño de Naciones Unidas**.

Algunos de esos derechos son:



Vivir una vida libre de violencia.

Derecho a vivir feliz y protegida/o



Y.... Para mí vivir feliz es...

Un derecho que quiero agregar...

El derecho más importante para mí es...

Anotaciones importantes

Con el apoyo de:

ACCIÓN HUMANITARIA

PARA LA NIÑEZ MIGRANTE



ACCIÓN HUMANITARIA

PARA LA NIÑEZ MIGRANTE

