Si es **padre o madre de familia,** le **recomendamos:**

Escuchar lo que sus hijas e hijos quieren contarle sobre la inundación o deslave, explíqueles con palabras sencillas lo sucedido. Tome el tiempo para consolarles, abrazarlos, darles cariño, aunque esté ocupado.

Es normal que cuando ocurre una emergencia las niñas y niños tengan dificultades para dormir, comer o relacionarse. Permanezca cerca de sus hijos o hijas todo el tiempo. Acompáñelos a ir al baño.

Si sale del albergue, déjelo al cuidado de un familiar y avise a la autoridad del albergue. Nunca los deje con desconocidos.

No olvide **utilizar mascarillas, lavarse las manos** frecuentemente y mantener la **distancia de 1.5 metros.**

#NIÑEZYADOLESCENCIAPROTEGIDA