

AMOR

ÁLBUM DE VIDA

del o la viajera y su familia acogedora



Nuestra **experiencia de vida** está marcada por momentos y etapas. En la medida que nos relacionamos con nuestro entorno y los otros, **vamos desarrollando nuestra propia identidad** y definiendo nuestra personalidad, valores, ideas y concepciones acerca de nuestro papel en el mundo.



Los **recuerdos** constituyen el **registro de nuestra experiencia**. Nos proveen de un **marco de referencia** acerca de quienes somos, qué cosas hemos hecho y las personas con las que nos hemos relacionado.



El Álbum de Vida permite **reconocernos** a nosotros mismos y **valorar** a las personas que nos han acompañado a lo largo de **nuestro viaje**.

Un **Álbum de Vida** es un **testimonio palpable** de la experiencia vital, representa un **mapa** que muestra el camino que se ha recorrido, **orienta** sobre el presente y **abre la posibilidad** al futuro.

Un Álbum de Vida es la **narrativa visual** de los momentos que conforman nuestra vida, y nos provee de un espejo en el cual podemos ver el reflejo de nuestra experiencia.

Hacer un **Álbum de Vida** puede ser una **experiencia muy enriquecedora** para quienes participan en su elaboración, porque además de fomentar la **creatividad**, la **expresión** de sentimientos y el **autoconocimiento**, **fortalece las relaciones** entre quienes lo construyen.

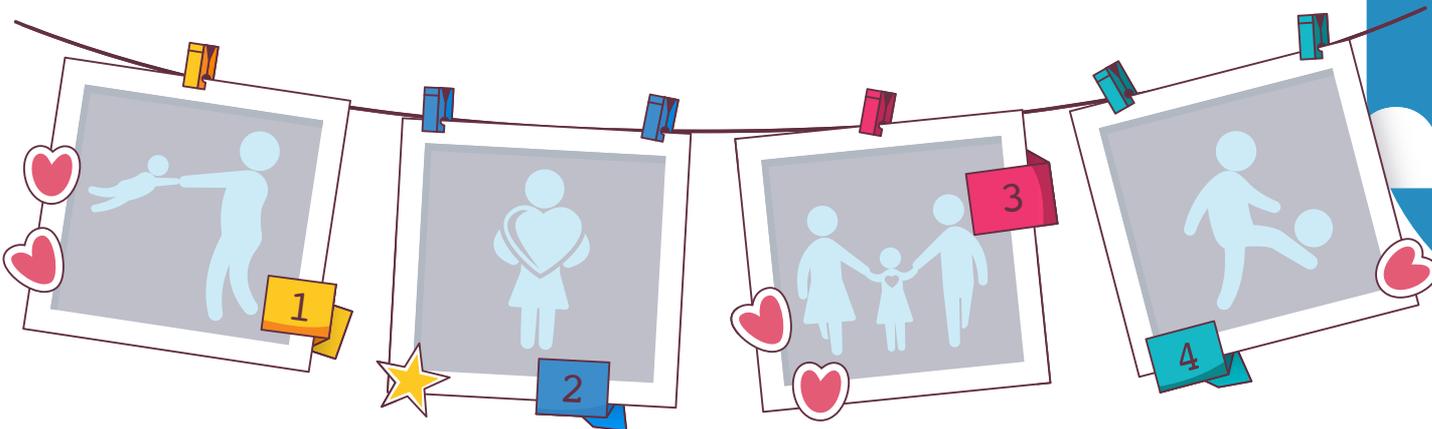
En el caso de **Niñas, Niños o Adolescentes** en situación de Acogimiento Familiar Temporal, puede ser una herramienta muy importante para su **desarrollo psicosocial** y el **fortalecimiento de su personalidad**, ya que les permite tener un “objeto” que **registra su historia vital** y además le demuestra que a pesar de cualquier situación que haya experimentado, es alguien **valioso, querido y amado**.

Además, contar con un Álbum de Vida te permite como Familia de Acogimiento Temporal, tener un **objeto-memoria en honor** a la niña, niño o adolescente que acompañaste, y **facilita** a que puedas hacer un **mejor proceso de desvinculación**. Asimismo, te **abre la posibilidad para construir nuevos recuerdos** en el siguiente acogimiento que realices.

Elaborar un Álbum de Vida debería significar **un proceso fluido y agradable** para ti y para la niña, niño o adolescente que acoges. Puede ser algo muy entretenido y que **puedes tomar como parte del proceso de la eventual despedida**. Es decir que, al **construirlo progresivamente**, te puede dar una sensación de ir poco a poco avanzando hacia el momento culminante en que “tus viajeros” finalmente sigan su camino.



Es importante tomar en cuenta que **cada niña, niño o adolescente** que llegue a tu Familia **tiene características distintas**, no solo las relacionadas a su edad, sexo y origen; sino también respecto a sus gustos, intereses, habilidades, etc. Así, **el registro de su historia debe ser igual de único y especial que ella o él.**



Cada **Álbum de vida debe ser personalizado**, contará con lineamientos e ideas por parte del DAFT para llevar a cabo el proceso de su construcción, esto facilitará el proceso.



PASOS E IDEAS PARA ELABORAR UN ÁLBUM DE VIDA

- ★ Realiza un pequeño **presupuesto y programa** la impresión de fotografías, la idea es **evitar acumular imágenes en archivos digitales**, y que “literalmente” **construyas** el Álbum **progresivamente**.
- ★ El ideal es que tu Familia Acogedora tenga un Álbum igual o muy similar al de la niña, niño o adolescente que acoges. Así, **elabora tu propio registro material y mantén siempre una copia digital** (al menos de las fotografías), pero si encuentras que esto (llevar un Álbum Físico para tu Familia Acogedora) es muy complicado, elige entonces tener uno exclusivamente en formato digital.

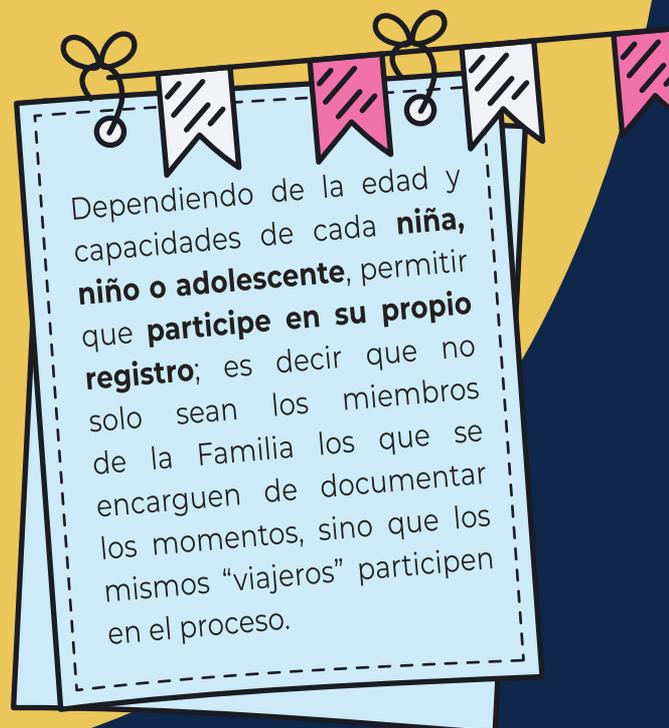


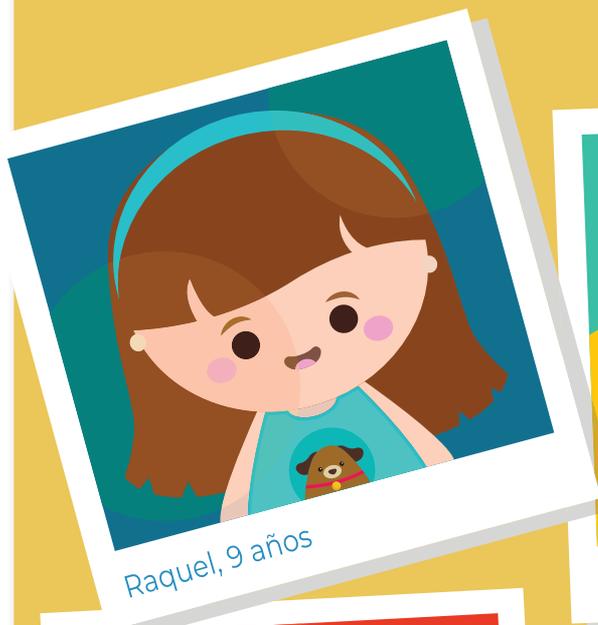
✦ El **Álbum** de cada niña, niño o adolescente debe ser elaborado **siempre en formato material**, pero es importante que tengas un **resguardo digital** del mismo. Recuerda que para la niña, niño o adolescente será más fácil manejar o llevarse su álbum en formato impreso.



✦ **Se espontáneo, pero organízate.** Registra libremente acontecimientos y momentos, pero de todas maneras recuerda que es importante que mantengas cierta **frecuencia** tanto **para tomar el registro** (fotografías, dibujos, recortes, etc.), como para **plasmarlo materialmente** en el Álbum. La idea es que **no descuides el proceso** de elaboración.

✦ El **Álbum de Vida** puede **incluir todo tipo de elementos: dibujos** elaborados por el niño, niña o adolescente, algún miembro de la familia o producciones que hagan en conjunto; **recortes** de cosas (personajes, lugares, etc.) que le gusten o tengan un significado para él o ella; **recetas** escritas a mano de algún platillo en especial; **tickets/entradas** a parques, eventos o lugares que hayan visitado; **textos** (frases, pensamientos, etc.) escritos por algún miembro de la Familia, los mismos “viajeros” o tomados de alguna fuente; **calcomanías** que tengan sentido o significado, etc. La idea es que sea **un registro rico y diverso**, pero sobre todo **con significado**.





Raquel, 9 años



Juan, 2 años



Pedro, 4 años



María, 7 años

Motivar a que **todos los miembros de la familia dirijan la documentación** del Acogimiento, por ejemplo, que durante un período sea el Padre quien escoja qué y cómo documentar, luego viene el turno de una hermana, después va la madre y así.

Documenta momentos especiales y conmemorativos como cumpleaños, aniversarios, navidades, clausuras escolares, etc. **Pero también la vida cotidiana** y actividades del día a día; no esperes únicamente la llegada de ocasiones especiales.





Incluye registros con **personas significativas externas al círculo familiar** con las que se vaya relacionando durante su estadía con ustedes (compañeros de colegio, vecinos y amigos que vaya haciendo). Para esto ten presente que **debes tener autorización** de los padres, maestros y/o de los sujetos.

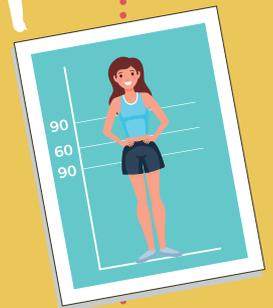
Diversifica los registros fotográficos, incluye imágenes de comidas, objetos, lugares, juguetes favoritos, mascotas, etc.

Si cuentas con **detalles relativos al nacimiento** del “Viajero” que acoges (peso, talla, etc.) inclúyelos. De lo contrario, anota entonces los **datos de cuando tu Familia lo conoció por primera vez**. También puedes ir haciendo un **registro de su evolución** y anotar los datos de cuando el “Viajero” parte para continuar su camino.

Respecto a los **materiales, formato, extensión y diseño** del Álbum de Vida, como ya se ha establecido, **no hay reglas ni restricciones**. Lo más importante es que lo construyas con **dedicación, flexibilidad y adaptándolo al proceso** y curso que sigue el Acogimiento.



**Dedicación
Flexibilidad y
Adaptación**



De preferencia, utiliza **materiales de buena calidad y duraderos**. Es importante que tengas en mente que es mejor tener un **formato de extensión abierta**, contra uno que limite el número de páginas.



En internet puedes encontrar una amplia oferta de páginas y sitios que puedes consultar para tener ideas, ejemplos y hasta tutoriales de cómo hacer un Álbum y el tipo de materiales que puedes utilizar. **Importante** es que ejercites tu creatividad y **que en Familia y/o junto al niño, niña o adolescente que acoges, tomen decisiones sobre la mejor forma de construirlo para ustedes.**

Utiliza tu propio criterio para escoger los recursos que consideres mejores y de mayor utilidad para tu Familia, pero estos pueden ser una buena referencia: Pato Scrapbook, Trama Atelier o Anita y su Mundo (canales de YouTube).





Para encontrar **recursos por internet** puedes ingresar las **búsquedas**: “Ideas para álbumes creativos”; “Cómo hacer un álbum familiar”; “ideas para álbum de niños”; “Scrapbooking”; “Scrapbooking para niños”; “álbum creativo fácil”, etc.

Modelo de FICHA GENERAL DE DATOS

- Nombre y Apellidos
- Documento de Identificación
- Fecha de Nacimiento Edad (años y meses)
- Peso y Talla Tipo de Sangre
- Procedencia (lugar de nacimiento)
- Escolaridad
- Condiciones médicas/Alergias/Discapacidad
- Medicamentos que toma actualmente

Todo **Álbum de Vida** debe incluir estos **datos**, pero siéntete libre de agregar otros que consideres relevantes.

