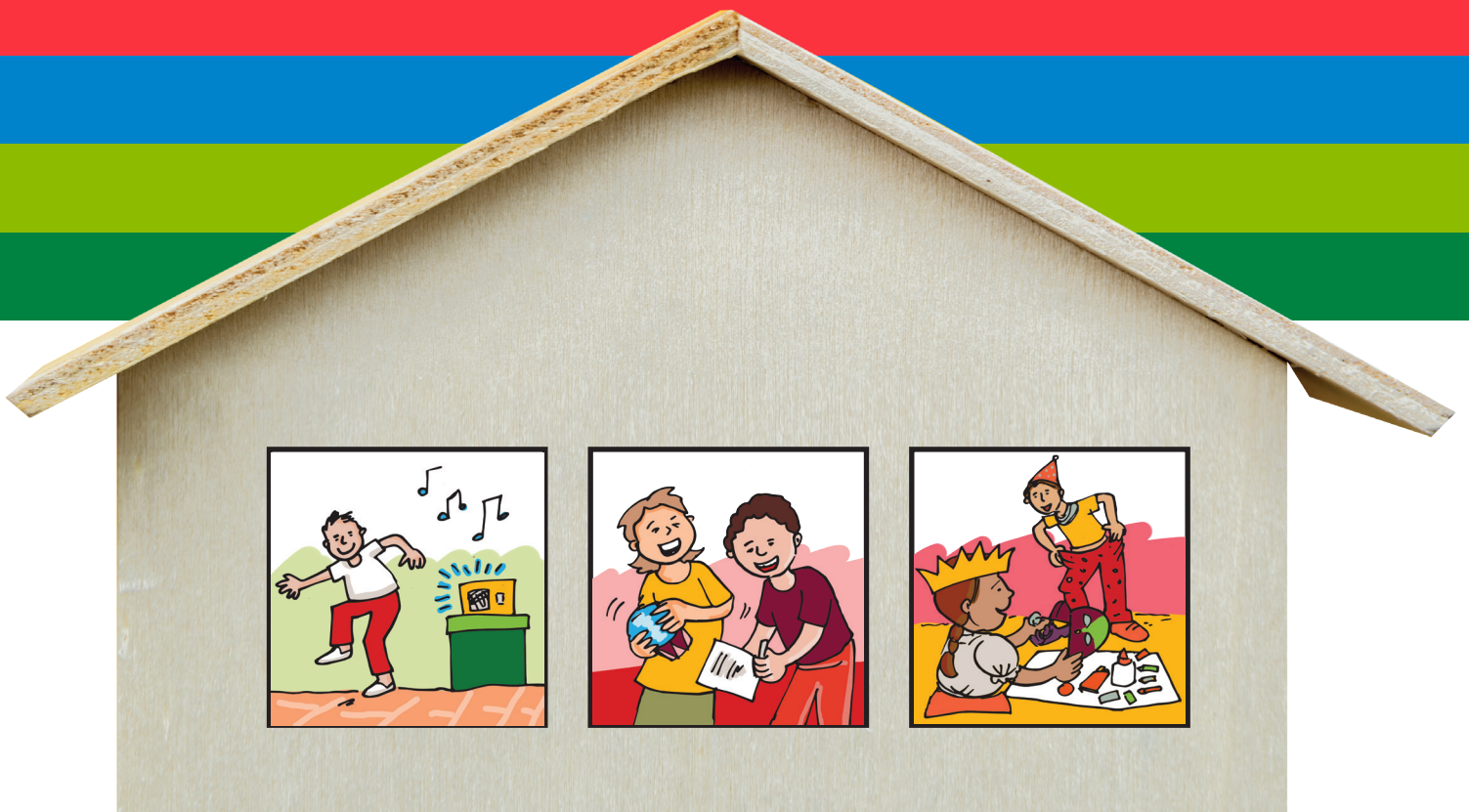


¡Quedarnos en un albergue también es divertido!

Actividades y juegos para niños y niñas



¡Vamos a divertirnos sin salir!

Las niñas y niños estamos viviendo días diferentes, casi no podemos salir al parque o a hacer actividades que nos ayudan a estar contentos y aprender sobre el nuevo lugar en el que estamos.

Ahora que tenemos que estar en un solo lugar con otras personas y que debemos cuidar nuestra salud, es importante escuchar a los adultos y no salir a la calle.

Tenemos buenas noticias para que te diviertas: en este libro hay varias actividades que podemos hacer sin tener que salir y con pocos materiales.

¡Pongamos manos a la obra! Juguemos y hagamos las actividades que más nos gusten.





Ofrécete para ayudar en la preparación de algún alimento

Pide que te expliquen cómo se hace la preparación y aprende una nueva receta.



Grabar un video utilizando el teléfono.

Pide a algún familiar o conocido que te preste su teléfono. Puedes elegir una temática en especial, o una grabación al estilo de película.



Si tienes una pelota o un globo cerca, juega voleibol o a decir las letras del abecedario cada vez que lo golpeas, el reto es llegar a la "z".



Juegos de Mesa memoria, damas chinas, lotería, rompecabezas, etc.





Jugar a adivinar gestos o películas.

Haciendo mímica para que los demás adivinen



Frío o caliente.

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que frío es lejos y caliente es cerca.



Deja mensajes alegres para las personas. En tiras de papel deja mensajes sorpresa por el lugar, le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.



Redecora o arregla tu espacio o tus cosas.





Inventa una coreografía o baile.

Escoge una canción de moda e inventa una coreografía.



Dibuja retratos. Una persona posa y los demás le dibujan. ¿Cuál ha quedado mejor?, ¿cuál se parece más?



Grabar un programa de radio.

Imaginar que se tiene un programa de radio. ¿Qué le contarás a tus oyentes? ¿Qué tipo de música pondrás? Lo puedes hacer con el celular.



Prepara una mesa especial.

Hay tiempo para preparar una mesa bonita. Puede ser para el desayuno, almuerzo o cena. Basta con que pongas un pequeño detallito que te guste.





Inventarse una canción.

El desafío es componer una canción, pon a volar tu imaginación.



Hacer ejercicio

En un espacio cómodo, intenta hacer rutinas de ejercicio como abdominales o sentadillas.



Desfile de disfraces.

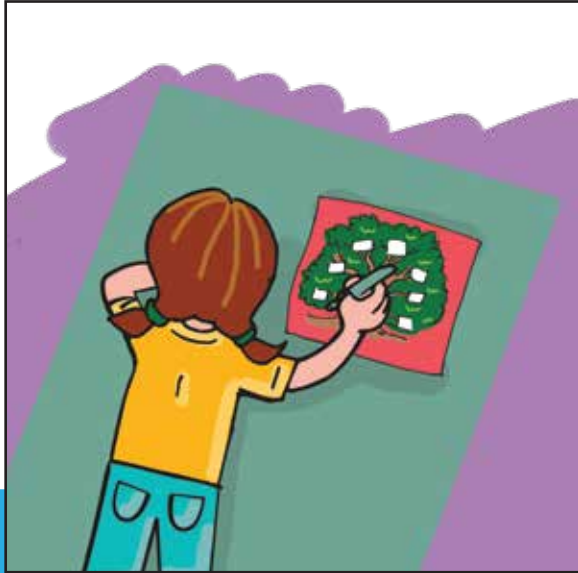
Crea personajes y realiza un desfile. Puedes inventar tu disfraz con ropa y cosas que otros te presten.



Jugar si fuera.

Si fueras un animal ¿quién serías? ¿por qué? ¿y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?





Escribir sobre tu árbol genealógico.

En una hoja dibuja el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.



Monta una cabaña.

Con mantas y las cosas que encuentres.



Escribe un diario.

Apunta cada día lo que has hecho, lo puedes decorar a tu gusto con colores y materiales que tengas a la mano para reciclar.



Aviones de papel.

Construye aviones de papel.





Inventa un poema

Saca el poeta que llevas dentro, y escribe un bonito poema, no hace falta que rime.



Súper héroes al poder.

Cada quien elije un súper poder y empieza el juego...



Adivina mi frase.

A 1 metro de distancia, di una frase chistosa mirando a un amigo o amiga. Gesticula mucho pero dila muy bajito, para que casi no oigan... a ver si adivinan!



Personajes de cuento.

Lean un cuento haciendo cada quien la voz de un personaje.





Hacer un collage.

Usa revistas y periódicos que ya nno usen y crea paisaje o un personaje divertido con recortes pegados sobre una hoja de papel.



Siembra una semilla.

Busca un frasco o bote que ya no se use, pide que te regalen un poco de algodón y un frijol y ponlos en el frasco, échales agua y ¡espera a que crezcan!



Escribir una carta.

Escoge a una persona especial del albergue y escríbele una carta. Le gustará recibirla.





Títeres con calcetas.

Busca calcetas o calcetines para construir títeres con botones, marcadores, retazos de tela, etc.



Hacer un karaoke.

Escoge un objeto como micrófono y a cantar...



Lo que me gusta de ti.

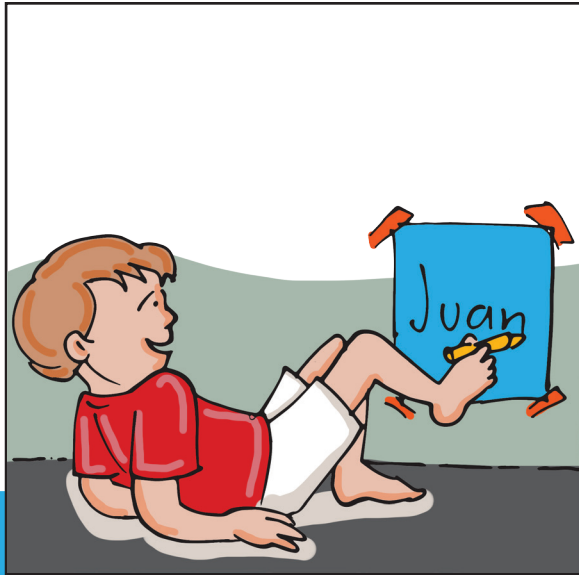
Cuenta en voz alta o escribe lo que más te gusta de tu familia o tus amigos.



Trabalenguas.

¿Cuál es el trabalenguas más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido?





Dibujas con los pies.

¿Eres capaz de escribir tu nombre con un pie o dibujar una casa?



Contar chistes.

A compartir los mejores chistes...



Equilibrista.

Con una cinta o lana, camina por encima como si fueras un equilibrista. No es tan fácil como parece.





Búsqueda del tesoro.

Esconde un objeto y márcalo en un mapa del lugar, y a buscar el tesoro.



Dibujo colectivo.

Dibuja cualquier garabato en un papel y el siguiente tiene que utilizarlo para dibujar algo con sentido.



Las canciones de tu infancia.

Recuerda tus canciones preferidas.





Esta es una adaptación gráfica al cuadernillo de Actividades con los niños y niñas de UNICEF Guatemala.